

**Школа Родники**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Полдник**

200 **Напиток из шиповника** Ккал-64, У/в-16 **9-92**

65 **Пирожок слоеный с творогом** **24-94**

**Итого за Полдник(30)** Ккал-64, У/в-16 **34-86**

**Комплекс (1-4 классы)**

35 **Батон с маслом сливочным** Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14 **11-87**

220 **Творожный пудинг с соусом клубничным** Ккал-482, Белки-32, Жиры-22, У/в-38 **60-70**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-00**

**Итого за 1-4 (75-58)-завтрак** Ккал-669, Белки-36, Жиры-30, У/в-67 **75-57**

**Обед 5-11классы**

27 **Горошек консервированный** Ккал-43, Жиры-4, У/в-2 **11-12**

250/10/  
10/2 **Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень** Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22 **23-11**

140 **Котлета по Домашнему с соусом** Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 **58-76**

180 **Рагу овощное..** Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13 **19-37**

200 **Компот из вишни** Ккал-91, У/в-48 **13-69**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 **2-40**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 **2-40**

**Итого за Обед5-11(130-94)** Ккал-730, Белки-26, Жиры-31, У/в-115 **130-85**

Комплекс1 (5-11классы)

34	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-54, Жиры-5, У/в-2	<b>14-00</b>
100	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>58-06</b>
180	<b>Рагу овощное..</b>	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	<b>19-37</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-69</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-615, Белки-30, Жиры-25, У/в-105	<b>109-92</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано