

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/7	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	4-92
75	Кекс творожный		29-85
Итого за Полдник(30)		Ккал-39, У/в-10	34-77
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	Голень запеченная в прямом соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	47-15
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	21-08
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-00
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-42, Белки-2, У/в-9	1-92
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-482, Белки-19, Жиры-13, У/в-63	75-55
<u>Обед 5-11классы</u>			
15	Кукуруза консервированная	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	7-50
250/10/ 2	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-115, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	27-38
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	61-14
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-92
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-845, Белки-24, Жиры-37, У/в-108	130-89

Комплекс 1 (5-11 классы)

38	Кукуруза консервированная	Ккал-60, Жиры-5, У/в-2	19-00
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-57
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-30
200/5	Чай с лимоном,,		4-37
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-30
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-559, Белки-22, Жиры-22, У/в-58	109-94

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано