



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-91, У/в-48	13-69
75	<i>Крендель с сахаром</i>		20-39
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, У/в-48	34-08
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10	<i>Батон с маслом сливочным</i>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	11-87
125	<i>Йогурт</i>	Ккал-92, Белки-7, Жиры-2, У/в-10	36-80
200	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	22-70
200/4	<i>Чай с лимоном,</i>		4-09
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-341, Белки-16, Жиры-12, У/в-39	75-46
<u>Обед 5-11классы</u>			
33	<i>Кукуруза консервированная</i>	Ккал-52, Жиры-5, У/в-2	16-50
250/10	<i>Суп картофельный с крупой с мясом</i>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	26-44
100	<i>Гуляш из свинины с отрубями</i>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая.</i>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-696, Белки-31, Жиры-29, У/в-94	130-93

Комплекс1 (5-11классы)

40	Огурцы свежие порционные		7-19
119	Яблоко	У/в-11	17-14
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за 5-11 (110-00) Ккал-474, Белки-26, Жиры-18, У/в-70 **109-92**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано