

**Школа Родники**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>20-26</b>
80	<b>Манник</b>	Ккал-301, Белки-4, Жиры-15, У/в-37	<b>14-16</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-392, Белки-4, Жиры-15, У/в-85	<b>34-42</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
200	<b>Жаркое по домашнему из свинины.</b>	Ккал-372, Белки-9, Жиры-8, У/в-35	<b>69-97</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-00</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-478, Белки-11, Жиры-8, У/в-60	<b>75-37</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
250/5/1 0	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-129, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>22-99</b>
100	<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	<b>59-44</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>11-31</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>9-92</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
38	<b>Слойка с малиной</b>		<b>24-80</b>
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		Ккал-669, Белки-25, Жиры-25, У/в-86	<b>130-86</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
25	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	<b>10-29</b>
100	<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	<b>59-44</b>
180	<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	<b>25-30</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>9-92</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-569, Белки-22, Жиры-22, У/в-69	<b>109-75</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано