

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Сок фруктовый.** Ккал-60, У/в-15 **23-40**

75 **Пирожки печеные с яблоком** **11-30**

Итого за Полдник(30) Ккал-60, У/в-15 **34-70**

Комплекс (1-4 классы)

35 **Батон с маслом сливочным** Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14 **11-87**

220 **Творожный пудинг с соусом клубничным** Ккал-482, Белки-32, Жиры-22, У/в-38 **60-70**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-00**

Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-669, Белки-36, Жиры-30, У/в-67 **75-57**

Обед 5-11классы

25 **Горошек консервированный** Ккал-39, Жиры-4, У/в-1 **10-29**

250/10/10/2 **Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень** Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22 **23-64**

180 **Рагу овощное..** Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13 **19-09**

140 **Котлета по Домашнему с соусом** Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 **58-90**

200 **Компот из вишни** Ккал-91, У/в-48 **13-69**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 **2-40**

25 **Хлеб Чусовской обогащенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 **2-40**

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-727, Белки-26, Жиры-31, У/в-115 **130-41**

Комплекс1 (5-11классы)

34	Горошек консервированный	Ккал-54, Жиры-5, У/в-2	14-00
180	Рагу овощное..	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	19-09
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	58-06
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-69
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-64

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано