

**Школа Родники**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200/7 **Чай пакетированный с лимоном** 7-78

50 **Слойка с конфитюром** 26-56

**Итого за Полдник(30) 34-34**

Комплекс (1-4 классы)

150 **Рис припущенный** Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37 13-35

100 **Тефтели из мяса с соусом.** Ккал-218, Белки-8, Жиры-14, У/в-14 51-94

200 **Чай черный с ягодами(облепиха)** Ккал-58, У/в-15 5-14

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 2-40

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 2-40

**Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-571, Белки-16, Жиры-18, У/в-89 75-23**

Обед 5-11классы

30 **Кукуруза консервированная** Ккал-47, Жиры-4, У/в-2 15-00

250/10/  
3 **Суп лапша домашняя с филе кур...** Ккал-301, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 18-03

250 **Жаркое по домашнему из свинины** Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 72-81

200 **Компот из смородины** Ккал-91, У/в-48 20-26

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 2-40

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 2-40

**Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-1 008, Белки-23, Жиры-29, У/в-150 130-90**

Комплекс1 (5-11классы)

28	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-44, Жиры-4, У/в-2	<b>14-00</b>
250	<b>Жаркое по домашнему из свинины</b>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	<b>72-81</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>20-26</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-650, Белки-14, Жиры-14, У/в-103	<b>109-47</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано