

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из клубники	Ккал-91, У/в-48	13-12
100	Шаньга со сметаной		21-57
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, У/в-48	34-69

Комплекс (1-4 классы)

55	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	23-71
136	Яблоко	У/в-12	19-58
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	24-33
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-72
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-372, Белки-10, Жиры-13, У/в-59	75-34

Обед 5-11классы

30	Кукуруза консервированная	Ккал-47, Жиры-4, У/в-2	15-00
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	15-48
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	68-89
118	Яблоко	У/в-12	16-99
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-468, Белки-14, Жиры-15, У/в-70	130-68

Комплекс1 (5-11классы)

45	Огурцы свежие порционные	Ккал-12, Жиры-1	5-51
120	Яблоко	У/в-11	17-28
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-75
120	Голень запеченная в прямом соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-55
205	Чай с лимоном,,		4-37
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-633, Белки-28, Жиры-24, У/в-84	109-26

Итого за

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано