

**Школа Родники**

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Полдник**

|                             |                                   |                          |              |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
| 200                         | <b>Компот из сухофруктов</b>      | Ккал-83, Белки-1, У/в-20 | <b>6-05</b>  |
| 50                          | <b>Слойка с вареной сгущенкой</b> |                          | <b>28-48</b> |
| <b>Итого за Полдник(30)</b> |                                   | Ккал-83, Белки-1, У/в-20 | <b>34-53</b> |

**Комплекс (1-4 классы)**

|     |                                                 |                                    |              |
|-----|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 150 | <b>Рис припущенный</b>                          | Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37  | <b>13-35</b> |
| 100 | <b>Тефтели из мяса с соусом.</b>                | Ккал-218, Белки-8, Жиры-14, У/в-14 | <b>51-94</b> |
| 200 | <b>Чай черный с<br/>ягодами(облепиха)</b>       | Ккал-58, У/в-15                    | <b>5-20</b>  |
| 25  | <b>Хлеб Крестьянский<br/>витаминизированный</b> | Ккал-48, Белки-2, У/в-11           | <b>2-40</b>  |
| 25  | <b>Хлеб Чусовской обоготенный<br/>йодом</b>     | Ккал-53, Белки-2, У/в-12           | <b>2-40</b>  |

|                                     |  |                                     |              |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--------------|
| <b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b> |  | Ккал-571, Белки-16, Жиры-18, У/в-89 | <b>75-29</b> |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--------------|

**Обед 5-11классы**

|              |                                                 |                                    |              |
|--------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 30           | <b>Кукуруза консервированная</b>                | Ккал-47, Жиры-4, У/в-2             | <b>15-00</b> |
| 250/10/<br>3 | <b>Суп лапша домашняя с филе<br/>кур...</b>     | Ккал-301, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 | <b>18-01</b> |
| 250          | <b>Жаркое по домашнему из<br/>свинины</b>       | Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 | <b>72-04</b> |
| 200          | <b>Компот из смородины</b>                      | Ккал-91, У/в-48                    | <b>20-45</b> |
| 25           | <b>Хлеб Крестьянский<br/>витаминизированный</b> | Ккал-48, Белки-2, У/в-11           | <b>2-40</b>  |
| 25           | <b>Хлеб Чусовской обоготенный<br/>йодом</b>     | Ккал-53, Белки-2, У/в-12           | <b>2-40</b>  |

|                                  |  |                                        |               |
|----------------------------------|--|----------------------------------------|---------------|
| <b>Итого за Обед5-11(130-94)</b> |  | Ккал-1 008, Белки-23, Жиры-29, У/в-150 | <b>130-30</b> |
|----------------------------------|--|----------------------------------------|---------------|

**Комплекс1 (5-11классы)**

|     |                                                 |                                    |              |
|-----|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 30  | <b>Кукуруза консервированная</b>                | Ккал-47, Жиры-4, У/в-2             | <b>15-00</b> |
| 250 | <b>Жаркое по домашнему из<br/>свинины</b>       | Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 | <b>72-04</b> |
| 200 | <b>Компот из смородины</b>                      | Ккал-91, У/в-48                    | <b>20-45</b> |
| 25  | <b>Хлеб Крестьянский<br/>витаминизированный</b> | Ккал-48, Белки-2, У/в-11           | <b>2-40</b>  |

|                               |  |                                      |               |
|-------------------------------|--|--------------------------------------|---------------|
| <b>Итого за 5-11 (110-00)</b> |  | Ккал-654, Белки-14, Жиры-14, У/в-104 | <b>109-89</b> |
|-------------------------------|--|--------------------------------------|---------------|

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано