



## Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-67
100	Сдоба Выборгская		20-71
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-91, У/в-48	<b>34-38</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
45	Помидоры свежие порционные	Ккал-10, У/в-2	7-92
150	Рис припущенный	Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37	12-94
120	Шницель мясной с соусом	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	46-44
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-623, Белки-23, Жиры-18, У/в-92	<b>75-22</b>
<b><u>Комплекс 4 (5-11 классы)</u></b>			
50	Помидоры свежие порционные	Ккал-11, У/в-2	8-80
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	27-79
180	Макаронь запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	25-77
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	51-22
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	11-20
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 5-11 (130-94)обед</b>		Ккал-755, Белки-31, Жиры-35, У/в-89	<b>129-58</b>
<b><u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u></b>			
25	Помидоры свежие порционные	Ккал-6, У/в-1	4-40
180	Макаронь запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	25-77
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	51-22
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-52
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-678, Белки-27, Жиры-29, У/в-98	<b>109-99</b>

Директор

Руднев  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Лукогина Ольга  
Александровна

Согласовано \_\_\_\_\_