

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/7	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	5-04
75	Ватрушка с картофелем с сыром		29-07
Итого за Полдник		Ккал-39, У/в-10	34-11
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	22-72
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Жиры-2, У/в-10	36-80
200	Суп молочный с макаронными изделиями	Ккал-57, Белки-2, Жиры-2, У/в-7	12-85
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-342, Белки-17, Жиры-11, У/в-45	75-49
<u>Комплекс (5-11 классы)</u>			
25/10/1	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	28-53
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Жиры-2, У/в-10	36-80
250	Суп молочный с макаронными изделиями	Ккал-71, Белки-3, Жиры-3, У/в-9	16-07
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	2-66
Итого за 5-11 (87-29)		Ккал-403, Белки-19, Жиры-12, У/в-57	87-18
<u>Комплекс 4 (5-11 классы)</u>			
30	Кукуруза консервированная	Ккал-47, Жиры-4, У/в-2	15-00
250/10	Суп картофельный с крупой с мясом	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	27-04
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-28
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (130-94)обед		Ккал-692, Белки-31, Жиры-28, У/в-94	130-16
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
55	Огурцы свежие порционные		6-74
120	Яблоко	У/в-11	17-28
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-28
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-474, Белки-26, Жиры-18, У/в-70	109-74

Директор

Войнов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛукина Ольга
Александровна

Согласовано _____