

06.09.2022

Общество с ограниченной ответственностью "В Appetit"



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200/10	Чай с лимоном..	Ккал-39, У/в-10	5-86
50	Слойка с вареной сгущенкой		28-48
Итого за Полдник(30)			34-34
Комплекс (1-4 классы)			
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	20-02
100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	48-17
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-58, У/в-15	5-20
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-39, Белки-1, У/в-8	1-92
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			75-31
Комплекс 4 (5-11 классы)			
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	23-12
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	11-31
100	Поджарка из индейки	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	56-66
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-08
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
38	Слойка с малиной		24-80
Итого за 5-11 (130-94)обед			130-77
Комплекс 1 (5-11 классы)			
35	Горошек консервированный	Ккал-55, Жиры-5, У/в-2	14-41
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	24-03
100	Поджарка из индейки	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	56-66
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-08
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-98

Директор

Рогозов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛухонина Ольга
Александровна

Согласовано _____