



## Школа Родники

Выход (с)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-89
75	Крендель с сахаром		20-90
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-91, У/в-48	<b>34-79</b>
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
25/5/10	Батон с маслом сливочным и сыром.	Ккал-178, Белки-6, Жиры-17, У/в-14	19-64
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	36-80
200	Суп молочный с макаронными изделиями	Ккал-57, Белки-2, Жиры-2, У/в-7	13-01
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	2-66
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-432, Белки-19, Жиры-19, У/в-55	<b>75-23</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
23	Кукуруза консервированная	Ккал-36, Жиры-3, У/в-1	11-50
250/10	Суп картофельный с крупой с мясом	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	27-04
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	24-14
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		Ккал-681, Белки-31, Жиры-27, У/в-94	<b>130-52</b>
<u>Комплексе 1 (5-11классы)</u>			
25	Огурцы свежие порционные		3-06
120	Яблоко	У/в-11	17-28
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	24-14
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-474, Белки-26, Жиры-18, У/в-70	<b>109-92</b>

Директор

Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер

Заведующая производством столовой

Луконина Ольга Александровна

Согласовано \_\_\_\_\_