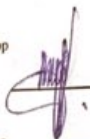


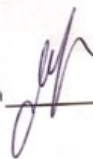
Школа Родники

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый | Ккал-92, У/в-23 | 23-40 |
| 65 | Манник | Ккал-245, Белки-3, Жиры-12, У/в-30 | 11-52 |
| Итого за Полдник(30) | | Ккал-337, Белки-4, Жиры-13, У/в-52 | 34-92 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | |
| 43 | Помидоры свежие порционные | Ккал-9, У/в-2 | 7-57 |
| 150 | Макаронные изделия отварные | Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32 | 9-44 |
| 120 | Котлеты Школьные с соусом красным | | 45-81 |
| 200 | Чай с молоком | Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17 | 7-84 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| Итого за 1-4 (75-58)-завтрак | | Ккал-383, Белки-10, Жиры-6, У/в-73 | 75-46 |
| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | |
| 15 | Огурцы свежие порционные | | 1-84 |
| 250/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, | Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16 | 24-17 |
| 250 | Плов Золотинка из индейки. | Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35 | 77-06 |
| 118 | Яблоко | У/в-12 | 16-99 |
| 200 | Компот из сухофруктов | Ккал-83, Белки-1, У/в-20 | 6-05 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| Итого за Обед5-11(130-94) | | Ккал-692, Белки-23, Жиры-26, У/в-105 | 130-91 |
| <u>Комплекс1 (5-11 классы)</u> | | | |
| 35 | Помидоры свежие порционные | Ккал-8, У/в-1 | 6-16 |
| 130 | Яблоко | У/в-12 | 18-72 |
| 250 | Плов Золотинка из индейки. | Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35 | 77-06 |
| 200 | Чай с сахаром | Ккал-58, У/в-15 | 3-12 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за 5-11 (110-00) | | Ккал-548, Белки-20, Жиры-20, У/в-85 | 109-86 |

Директор


 Roganov
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

 Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____