

Школа Родники

Выход (№)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

205	Чай с лимоном,,		4-49
75	Кекс творожный		30-21
Итого за Полдник(30)			34-70

Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	20-02
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	47-13
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			75-07

Обед 5-11классы

28	Кукуруза консервированная	Ккал-44, Жиры-4, У/в-2	14-00
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	26-26
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-25
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	61-18
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)			130-57

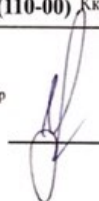
Комплекс I (5-11классы)

40	Кукуруза консервированная	Ккал-63, Жиры-6, У/в-2	20-00
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	24-03
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-56
205	Чай с лимоном,,		4-49
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-88


Директор


Ружанов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой


Лукокина Ольга
Александровна

Согласовано _____