

Школа Родники

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Полдник

| | | | |
|----------------------|----------------------------|------------------------------------|-------|
| 200 | Компот из смородины | Ккал-91, У/в-48 | 20-45 |
| 75 | Булочка Дорожная. | Ккал-394, Белки-8, Жиры-13, У/в-61 | 14-30 |
| Итого за Полдник(30) | | | 34-75 |

Комплекс (1-4 классы)

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------------|-------|
| 45 | Помидоры свежие порционные | Ккал-10, У/в-2 | 7-92 |
| 150 | Рис припущенный | Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37 | 13-35 |
| 120 | Шницель мясной с соусом | Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16 | 46-25 |
| 200 | Чай с сахаром | Ккал-58, У/в-15 | 3-12 |
| 25 | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за 1-4 (75-58)-завтрак | | | 75-44 |

Обед 5-11классы

| | | | |
|---------------------------|---|-------------------------------------|--------|
| 30 | Горошек консервированный Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом. | Ккал-47, Жиры-4, У/в-2 | 12-35 |
| 250/10 | Макаронны запеченные с сыром | Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 | 26-23 |
| 180 | Соус Болоньезе | Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38 | 26-99 |
| 100 | Напиток с витаминами | Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9 | 50-94 |
| 200 | Витошка | Ккал-15, Белки-2, У/в-4 | 9-52 |
| 25 | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за Обед5-11(130-94) | | | 130-83 |

Комплекс I (5-11классы)

| | | | |
|------------------------|---|-------------------------------------|--------|
| 30 | Помидоры свежие порционные | Ккал-7, У/в-1 | 5-28 |
| 180 | Макаронны запеченные с сыром | Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38 | 26-99 |
| 100 | Соус Болоньезе | Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9 | 50-94 |
| 122 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-13 | 17-57 |
| 200 | Чай черный с ягодами(смородина) | Ккал-58, У/в-15 | 6-52 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за 5-11 (110-00) | | | 109-70 |

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛукинина Ольга
Александровна

Согласовано _____