

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200/7	Чай пакетированный с лимоном		7-90
50	Слойка с конфитюром		26-56
Итого за Полдник(30)			34-46

Комплекс (1-4 классы)

150	Рис припущенный	Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37	13-35
100	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-218, Белки-8, Жиры-14, У/в-14	51-99
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-58, У/в-15	5-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			75-34

Обед 5-11классы

30	Кукуруза консервированная	Ккал-47, Жиры-4, У/в-2	15-00
250/10/3	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-301, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	18-22
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	72-04
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-45
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)			130-51

Комплекс I (5-11классы)

30	Кукуруза консервированная	Ккал-47, Жиры-4, У/в-2	15-00
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	72-04
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-45
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-89

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛукинина Ольга
Александровна

Согласовано