Общество с ограниченной ответственностью "В Аппетит"

23.09.2022

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-45
75	Булочка с корицей		13-86
	Итого за Полдник(30)	Ккал-91, У/в-48	34-31
	Комплекс (1-4 классы)		
30	Огурцы свежие порционные	Ккал-8, Жиры-1	3-67
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	9-44
100	Поджарка из индейки	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	56-66
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-12
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
	Итого за 1-4 (75-58)-завтрак	Ккал-504, Белки-22, Жиры-18, У/в-63	75-29
	Обед 5-11классы		
28	Горошек консервированный	Ккал-44, Жиры-4, У/в-2	11-53
250/20	Уха рыбацкая .	Ккал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-12	19-54
200	Капуста тушеная.	Ккал-125, Белки-5, Жиры-3, У/в-18	18-40
100	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-332	61-48
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-06
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
	Итого за Обед5-11(130-94)	Ккал-833, Белки-31, Жиры-49, У/в-406	130-81
	Комплекс1 (5-11классы)		
15	Помидоры свежие порционные	Ккал-3, У/в-1	2-64
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	11-31
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	71-81
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
205	Чай с лимоном,		4-24
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
	Итого за 5-11 (110-00)	Ккал-523, Белки-36, Жиры-24, У/в-73	109-68

Директор Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер

Заведующая производством столовой Луконина Ольга Алексасовна

Согласовано