



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

205	Чай с лимоном,,		4-46
75	Кекс творожный		30-12
Итого за Полдник(30)			34-58

Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	20-02
100	Голень запеченная в прямом соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	47-13
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-09
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			75-04

Обед 5-11классы

15	Кукуруза консервированная	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	7-50
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	26-26
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-75
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	61-17
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)			130-52

Комплекс1 (5-11классы)

40	Кукуруза консервированная	Ккал-63, Жиры-6, У/в-2	20-00
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	24-03
120	Голень запеченная в прямом соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-55
205	Чай с лимоном,,		4-46
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-84

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛужонина Ольга
Александровна

Согласовано