

Школа Родники

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Комплекс1 (5-11классы)

| | | | |
|-------------------------------|---|--|---------------|
| 21 | Огурцы свежие порционные | Ккал-3, У/в-1 | 6-86 |
| 180 | Макароны запеченные с сыром | Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38 | 26-32 |
| 100 | Котлета по Домашнему | Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 | 58-43 |
| 200 | Напиток с витаминами Витошка | Ккал-15, У/в-4 | 8-48 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| Итого за 5-11 (105-00) | | Ккал-632, Белки-27, Жиры-27, У/в-73 | 104-89 |

Полдник

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|---|---------------|
| 200 | Кофейный напиток с молоком | Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13 | 13-07 |
| 95 | Пирожки печеные с яблоком | | 16-41. |
| Итого за Полдник(30) | | Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13 | 29-48 |

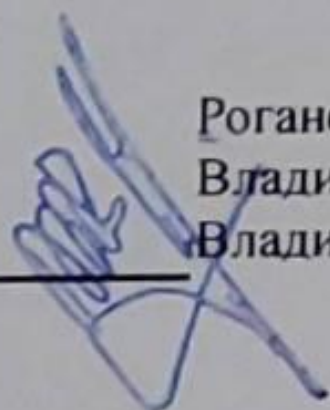
Комплекс (1-4 классы)

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|--|--------------|
| 190 | Творожный пудинг | Ккал-458, Белки-30, Жиры-21, У/в-36 | 68-59 |
| 200 | Чай с сахаром | | 3-22 |
| 25 | Батон Золотинка | Ккал-58, Белки-2, У/в-12 | 3-33 |
| Итого за 1-4 (75-58)-завтрак | | Ккал-516, Белки-32, Жиры-21, У/в-49 | 75-14 |

Обед 5-11классы

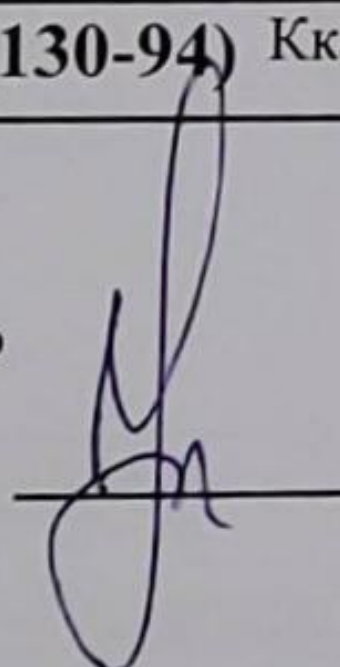
| | | | |
|----------------------------------|--|--|---------------|
| 20 | Огурцы свежие порционные | Ккал-3 | 6-53 |
| 250/10/ 10/2 | Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень | Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22 | 26-33 |
| 180 | Макаронны запеченные с сыром | Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38 | 26-32 |
| 100 | Котлета по Домашнему | Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 | 58-43 |
| 200 | Напиток с витаминами Витошка | Ккал-15, У/в-4 | 8-48 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за Обед5-11(130-94) | | Ккал-799, Белки-33, Жиры-33, У/в-96 | 130-89 |

Директор

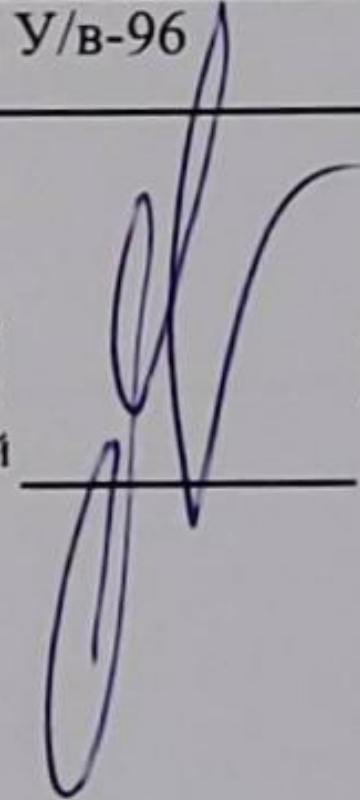


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
