

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

15	Горошек консервированный	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	6-18
119	Яблоко	У/в-11	17-14
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	70-68
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, У/в-4	8-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-274, Белки-7, Жиры-7, У/в-43	104-88

Полдник

200/5	Чай с лимоном,,		4-59
65	Рогалик ванильный		24-91
Итого за Полдник(30)			29-50

Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	23-07
115	Яблоко	У/в-10	16-56
200/8	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-132, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	22-89
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	13-07
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-381, Белки-12, Жиры-14, У/в-54	75-59

Обед 5-11классы

20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
123	Яблоко	У/в-11	17-71
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	20-95
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	70-68
200	Напиток с витаминами	Ккал-15, У/в-4	8-48
	Витошка		
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

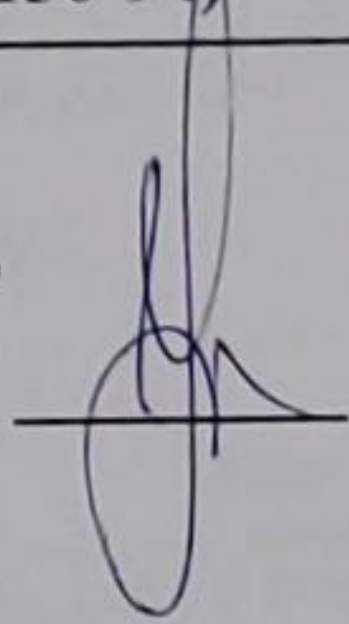
Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-453, Белки-12, Жиры-13, У/в-68 **130-85**

Директор

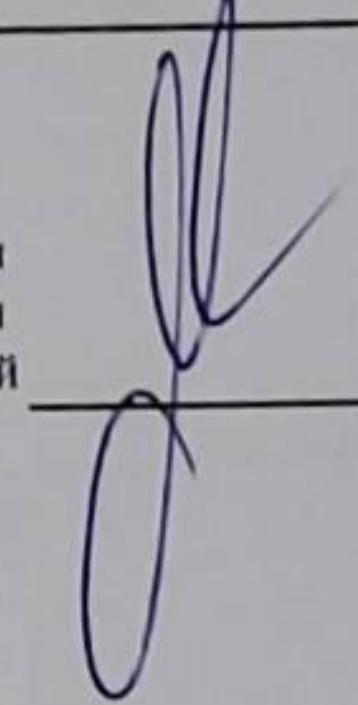


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаевна

Согласовано _____