



15.03.2022

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс I (5-11 классы)

36	Помидоры свежие порционные	Ккал-8, У/в-1	13-82
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	23-47
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-54
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-606, Белки-27, Жиры-18, У/в-82	104-71

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-40
95	Булочка Домашняя	Ккал-374, Белки-8, Жиры-13, У/в-58	19-17
Итого за Полдник(30)		Ккал-449, Белки-8, Жиры-13, У/в-77	29-57

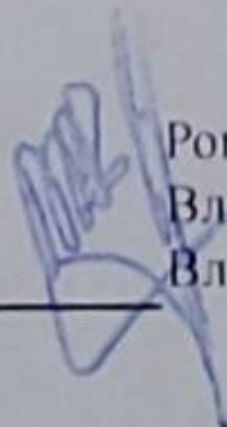
Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-46
95	Суфле "Рыбка"	Ккал-188, Белки-13, Жиры-11, У/в-9	45-59
200	Чай с сахаром		3-19
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-422, Белки-20, Жиры-15, У/в-52	75-60

Обед 5-11 классы

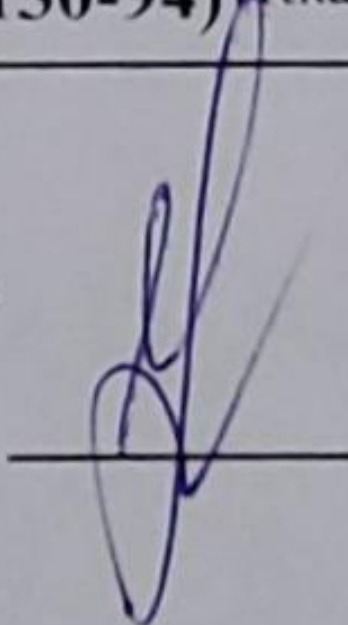
37	Помидоры свежие порционные	Ккал-8, У/в-1	14-21
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	25-56
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	23-47
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-52
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-54
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за Обед 5-11 (130-94)		Ккал-733, Белки-29, Жиры-24, У/в-97	130-66

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

