

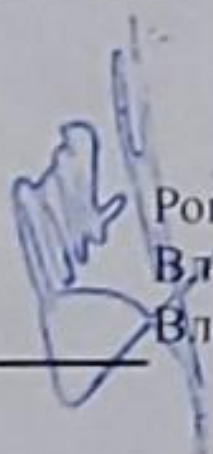
## Школа Родники

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
25	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	<b>10-29</b>
115	<b>Яблоко</b>	У/в-10	<b>16-56</b>
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	<b>12-95</b>
100	<b>Гуляш из свинины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>53-41</b>
200	<b>Напиток Золотой шар</b>	Ккал-15, У/в-4	<b>7-20</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-18</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-18</b>
<b>Итого за 5-11 (105-00)</b>		<b>Ккал-468, Белки-24, Жиры-16, У/в-68</b>	<b>104-77</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>5-39</b>
50	<b>Слойка с конфитюром</b>		<b>23-84</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		<b>Ккал-83, Белки-1, У/в-20</b>	<b>29-23</b>
<b><u>Комплексе (1-4 классы)</u></b>			
25/10/1 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>25-51</b>
140	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>20-16</b>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	<b>23-49</b>
200	<b>Чай с молоком</b>	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	<b>6-40</b>
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		<b>Ккал-331, Белки-9, Жиры-15, У/в-59</b>	<b>75-56</b>

Обед 5-11классы

25	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	<b>10-29</b>
110	<b>Яблоко</b>	У/в-10	<b>15-84</b>
250/10	<b>Суп картофельный с крупой с мясом</b>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	<b>26-88</b>
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	<b>12-95</b>
100	<b>Гуляш из свинины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>53-41</b>
200	<b>Напиток Золотой шар</b>	Ккал-15, У/в-4	<b>7-20</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-18</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-18</b>
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		<b>Ккал-585, Белки-27, Жиры-23, У/в-89</b>	<b>130-93</b>

Директор

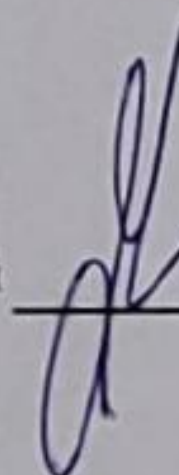


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_