

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс I (5-11 классы)

139	Яблоко	У/в-12	20-02
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	70-16
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-519, Белки-36, Жиры-24, У/в-72 **104-98**

Полдник

200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
65	Пирожок слоеный с творогом		21-88

Итого за Полдник(30) Ккал-15, У/в-4 **29-08**

Комплекс (1-4 классы)

15	Огурцы свежие порционные		4-90
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	8-47
90	Биточек рубленый из индейки	Ккал-299, Белки-18, Жиры-35, У/в-17	53-85
200/5	Чай с лимоном,,		3-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18

Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-585, Белки-26, Жиры-39, У/в-72 **75-43**

Обед 5-11классы

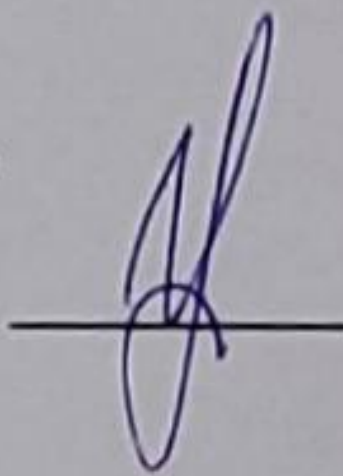
18	Огурцы свежие порционные	Ккал-3	5-88
	Борщ с капустой и		
250/10	картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	32-61
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	70-16
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	9-49
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-711, Белки-38, Жиры-29, У/в-92	130-46

Директор

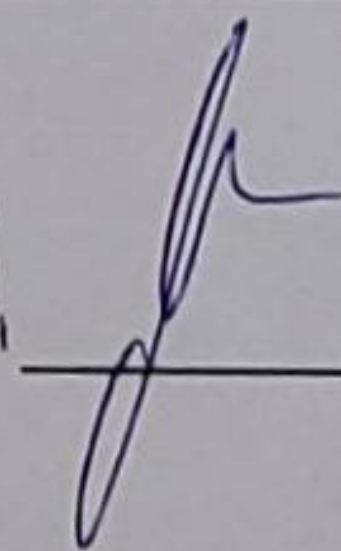


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____