

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
17	Огурцы свежие порционные		5-55
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-43
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	72-87
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-58
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-541, Белки-35, Жиры-24, У/в-64	104-83
<u>Полдник</u>			
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, У/в-4	8-48
80	Ватрушка с творогом		20-80
Итого за Полдник(30)		Ккал-15, У/в-4	29-28
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
15	Огурцы свежие порционные		4-90
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	9-50
90	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями.	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-332	55-39
200	Чай с сахаром		3-22
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-565, Белки-26, Жиры-43, У/в-375	75-41

Обед 5-11классы

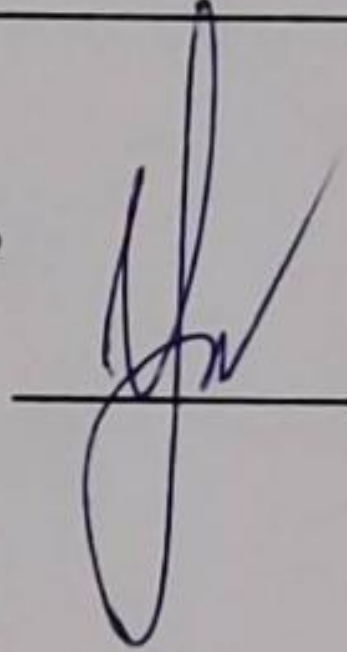
20	Огурцы свежие порционные		6-53
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	22-32
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-43
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	72-87
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-58
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-708, Белки-39, Жиры-30, У/в-88 **130-53**

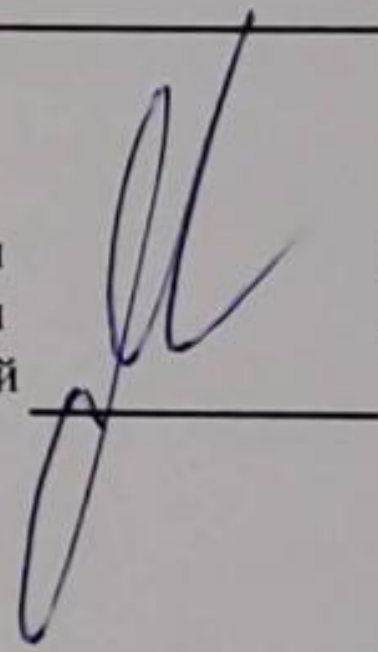
Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой


Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____