

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
25	Помидоры свежие порционные	Ккал-6, У/в-1	9-60
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-603, Белки-27, Жиры-18, У/в-81	104-91
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-94
90	Булочка Домашняя	Ккал-355, Белки-7, Жиры-12, У/в-55	19-06
Итого за Полдник(30)		Ккал-430, Белки-7, Жиры-12, У/в-74	30-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	25-44
90	Суфле "Рыбка"	Ккал-178, Белки-12, Жиры-11, У/в-9	44-60
200	Чай с сахаром		3-59
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-39, Белки-1, У/в-8	1-92
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-350, Белки-17, Жиры-14, У/в-38	75-55

Обед 5-11классы

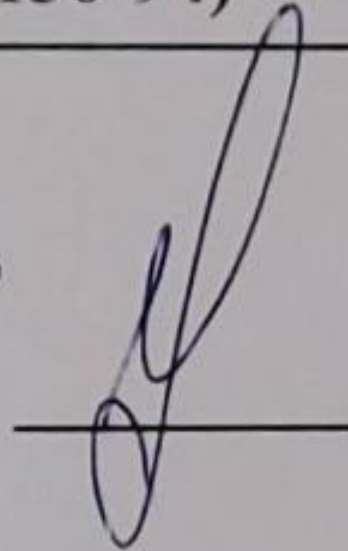
21	Помидоры свежие порционные	Ккал-5, У/в-1	8-06
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	27-19
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-729, Белки-29, Жиры-24, У/в-97 **130-56**

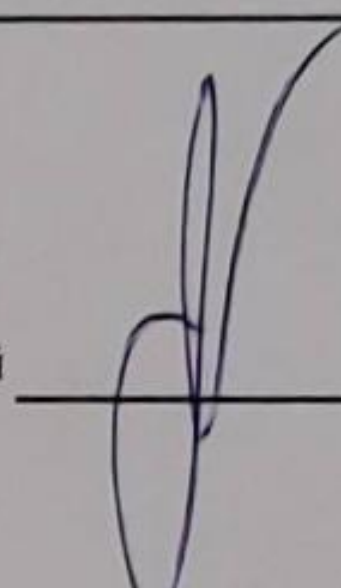
Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой


Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____