

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

127	Яблоко	У/в-11	18-29
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	77-06
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)			104-95

Полдник

200/5	Чай с лимоном,,		4-96
65	Рогалик ванильный		24-91
Итого за Полдник(30)			29-87

Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	23-07
129	Яблоко	У/в-12	18-58
200/5	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	20-29
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	13-56
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			75-50

Обед 5-11классы

20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
121	Яблоко	У/в-11	17-42
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	20-84
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	77-06
200/5	Чай с лимоном,,		4-96
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)			130-91

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛуконина Ольга
Алексасовна