

Школа Родники

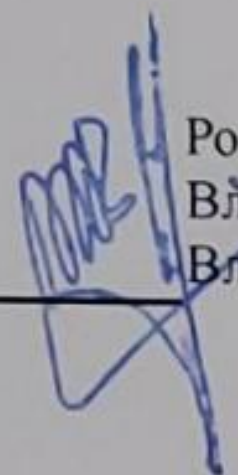
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
123	Яблоко	У/в-11	17-71
180	Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	16-01
100	Фрикасе из филе куриного	Ккал-156, Белки-17, Жиры-10, У/в-1	59-25
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-503, Белки-25, Жиры-15, У/в-82	104-97
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
95	Булочка с корицей		19-96
Итого за Полдник(30)		Ккал-64, У/в-16	30-03
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
15	Огурцы свежие порционные		4-90
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	9-50
90	Котлета по Домашнему.	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	52-58
200	Чай с сахаром		3-59
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-498, Белки-22, Жиры-20, У/в-63	75-37

Обед 5-11классы

147	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	21-17
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	22-40
180	Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	16-01
100	Фрикасе из филе куриного	Ккал-156, Белки-17, Жиры-10, У/в-1	59-25
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

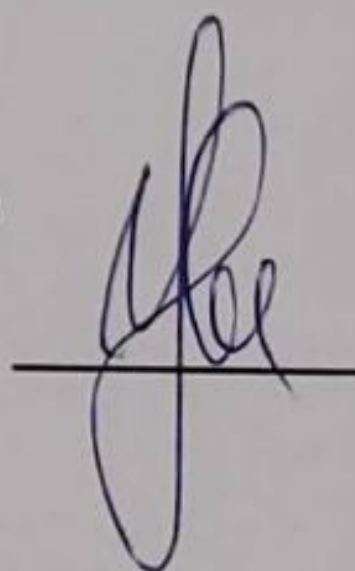
Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-617, Белки-27, Жиры-21, У/в-97 **130-83**

Директор

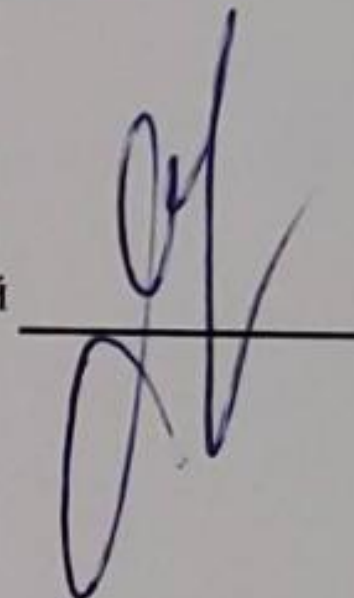


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____