

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
25	Огурцы свежие порционные	Ккал-4, У/в-1	8-16
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Котлета по Домашнему	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	58-42
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-632, Белки-27, Жиры-27, У/в-73	104-90
<u>Полдник</u>			
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	13-56
90	Пирожки печеные с яблоком		15-77
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	29-33
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
190	Творожный пудинг	Ккал-458, Белки-30, Жиры-21, У/в-36	68-10
200	Чай с сахаром		3-59
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-516, Белки-32, Жиры-21, У/в-49	75-02

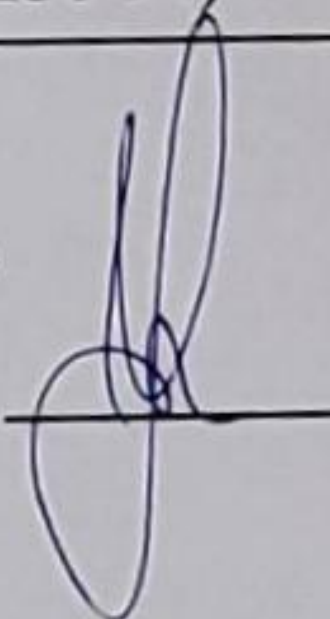
Обед 5-11классы

25	Огурцы свежие порционные	Ккал-4, У/в-1	8-16
250/10/ 10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-77
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Котлета по Домашнему	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	58-42
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-799, Белки-33, Жиры-33, У/в-96	130-67

Директор

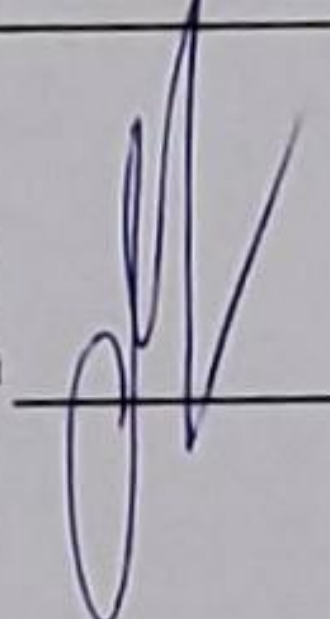
Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексаовна



Согласовано _____