

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс I (5-11 классы)

18	Кукуруза консервированная	Ккал-28, Жиры-3, У/в-1	6-96
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-42
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	70-94
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-570, Белки-35, Жиры-27, У/в-65	104-79

Полдник

200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
60	Пирожок слоеный с творогом		22-77
Итого за Полдник(30)		Ккал-15, У/в-4	29-97

Комплекс (1-4 классы)

150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	9-49
90	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями.	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-332	55-39
200/7	Чай с лимоном		5-51
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-618, Белки-28, Жиры-43, У/в-387	75-19

Обед 5-11 классы

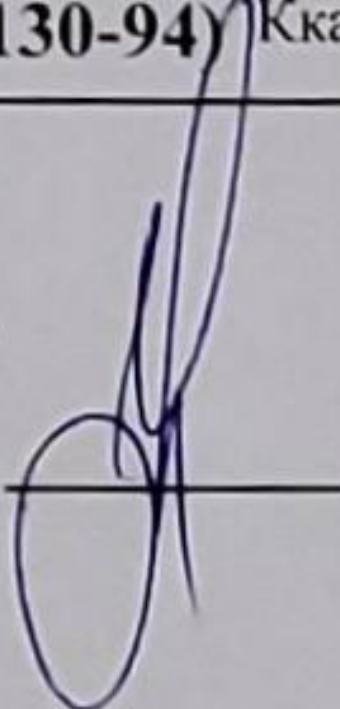
23	Кукуруза консервированная	Ккал-36, Жиры-3, У/в-1	8-89
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	21-75
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-42
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	70-94
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготченый йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед 5-11 (130-94)		Ккал-745, Белки-39, Жиры-33, У/в-90	130-87

Директор

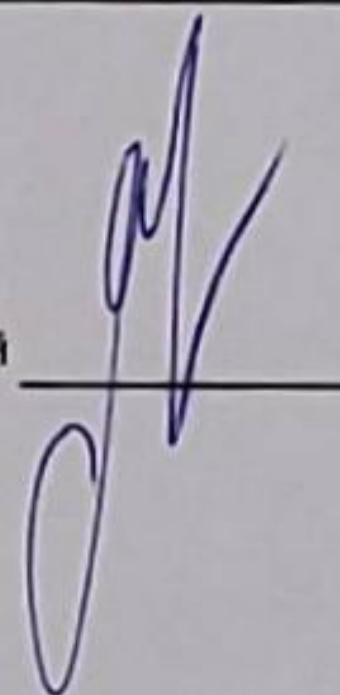


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____