

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс I (5-11 классы)

24	Помидоры свежие порционные	Ккал-5, У/в-1	9-22
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	79-60
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-04
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-649, Белки-16, Жиры-10, У/в-85	104-66

Полдник

200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
65	Шарлотка Школьная	Ккал-189, Белки-5, Жиры-3, У/в-37	22-74
Итого за Полдник(30)		Ккал-204, Белки-5, Жиры-3, У/в-40	29-94

Комплекс (1-4 классы)

140	Картофель в молоке	Ккал-116, Белки-3, Жиры-4, У/в-18	19-30
100	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	50-20
200	Чай с сахаром		3-59
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-426, Белки-14, Жиры-21, У/в-46	75-49

Обед 5-11 классы

27	Помидоры свежие порционные	Ккал-6, У/в-1	10-37
250/15/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	24-80
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	79-60
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед 5-11 (130-94)		Ккал-949, Белки-23, Жиры-24, У/в-120	130-61

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано