



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
40	Огурцы свежие порционные		13-07
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	24-45
100	Биточек из мяса	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	58-42
200	Чай с сахаром		3-59
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-592, Белки-25, Жиры-27, У/в-72	104-33
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
95	Булочка с корицей		19-96
Итого за Полдник(30)		Ккал-64, У/в-16	30-03
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	23-30
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	20-31
40	Яйцо отварное	Ккал-63, Белки-5, Жиры-5	22-08
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-51
15	Батон Золотинка	Ккал-35, Белки-1, У/в-7	2-00
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-439, Белки-17, Жиры-19, У/в-55	75-20

Обед 5-11классы

120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Ккал-71, Белки-2, Жиры-4, У/в-8	22-35
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	24-45
100	Биточек из мяса	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	58-42
200	Чай с сахаром		3-59
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

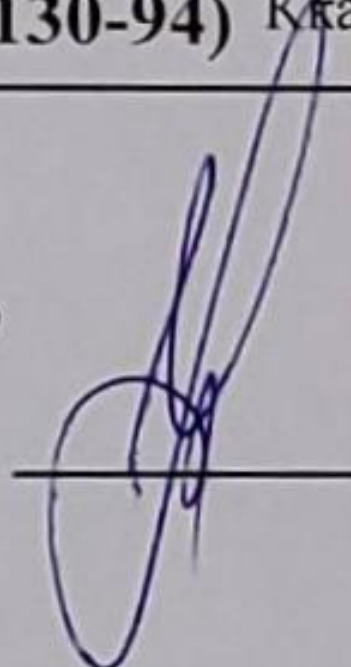
Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-663, Белки-28, Жиры-31, У/в-92 **130-89**

Директор

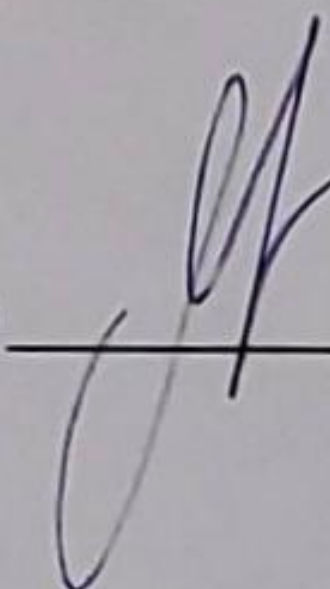


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаевна

Согласовано _____