

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

25	Помидоры свежие порционные	Ккал-6, У/в-1	9-60
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-603, Белки-27, Жиры-18, У/в-81	104-91

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-94
90	Булочка Домашняя	Ккал-355, Белки-7, Жиры-12, У/в-55	19-05
Итого за Полдник(30)		Ккал-430, Белки-7, Жиры-12, У/в-74	29-99

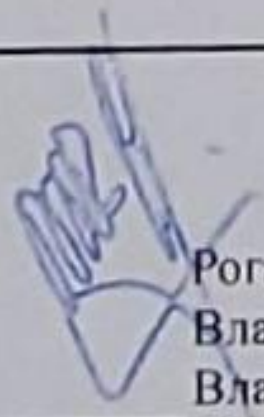
Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	25-12
90	Суфле "Рыбка"	Ккал-178, Белки-12, Жиры-11, У/в-9	44-44
200	Чай с сахаром		3-59
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-359, Белки-17, Жиры-14, У/в-40	75-55

Обед 5-11классы

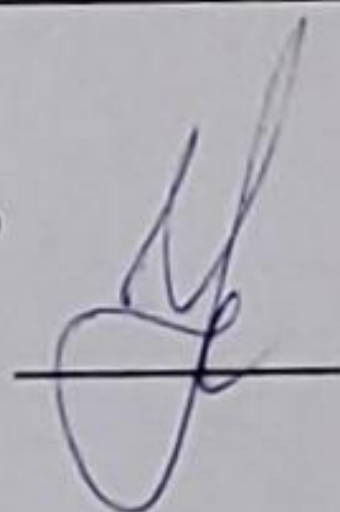
23	Помидоры свежие порционные	Ккал-5, У/в-1	8-83
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	26-55
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-32
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-07
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-730, Белки-29, Жиры-24, У/в-97	130-69

Директор

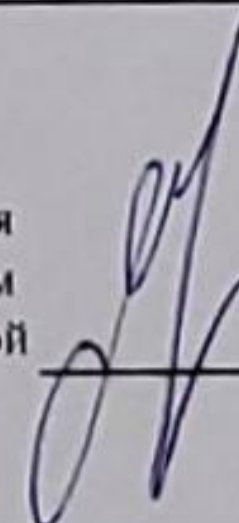


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____