

Школа Родники

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

130	Яблоко	У/в-12	18-72
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	76-67
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-250, Белки-6, Жиры-4, У/в-43 **104-99**

Полдник

200/5	Чай с лимоном,,		4-96
65	Рогалик ванильный		24-91

Итого за Полдник(30) **29-87**

Комплекс (1-4 классы)

8/20/25	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-152, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	21-37
128	Яблоко	У/в-11	18-43
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	23-02
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	12-76

Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-370, Белки-12, Жиры-14, У/в-54 **75-58**

Обед 5-11классы

20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
133	Яблоко	У/в-12	19-15
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	19-43
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	76-67
200/5	Чай с лимоном,,		4-96
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-385, Белки-10, Жиры-13, У/в-54 **130-84**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛуконина Ольга
Алексасовна

Согласовано