

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

37	Помидоры свежие порционные	Ккал-8, У/в-1	14-21
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	75-44
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-651, Белки-16, Жиры-10, У/в-85	104-85

Полдник

200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
70	Шарлотка Школьная	Ккал-204, Белки-6, Жиры-4, У/в-40	22-41
Итого за Полдник(30)		Ккал-219, Белки-6, Жиры-4, У/в-43	29-61

Комплекс (1-4 классы)

150	Картофель в молоке	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-50
100	Тефтели мясные с соусом	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	51-43
200	Чай с сахаром		3-19
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-377, Белки-19, Жиры-16, У/в-39	75-52

Обед 5-11классы

45	Помидоры свежие порционные	Ккал-10, У/в-2	17-28
250/15/2	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	22-93
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	75-44
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-953, Белки-23, Жиры-24, У/в-120	130-85

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано