

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

30	Огурцы свежие порционные		9-80
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-77
100	Биточки мясные	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	73-22
200	Чай с сахаром		3-19
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-542, Белки-25, Жиры-20, У/в-65	104-78

Полдник

200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-54
100	Булочка с корицей		19-46
Итого за Полдник(30)		Ккал-64, У/в-16	29-00

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	26-52
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	20-15
40	Яйцо отварное	Ккал-63, Белки-5, Жиры-5	18-40
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-11
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-462, Белки-17, Жиры-19, У/в-60	75-51

Обед 5-11классы

125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Ккал-71, Белки-2, Жиры-4, У/в-8	17-77
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-77
100	Биточки мясные	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	73-22
200	Чай с сахаром		3-19
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за Обед5-11(130-94)	Ккал-613, Белки-28, Жиры-25, У/в-86	130-75
----------------------------------	--	---------------

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано