

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс1 (5-11классы)

40	Помидоры свежие порционные	Ккал-9, У/в-2	15-36
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	22-97
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-41
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-607, Белки-27, Жиры-18, У/в-82	104-88

Полдник

200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	12-88
90	Булочка Домашняя	Ккал-355, Белки-7, Жиры-12, У/в-55	16-43
Итого за Полдник(30)		Ккал-446, Белки-7, Жиры-12, У/в-103	29-31

Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-11
100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	47-00
200/5	Чай с лимоном,,		3-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-379, Белки-18, Жиры-16, У/в-41	75-14

Обед 5-11классы

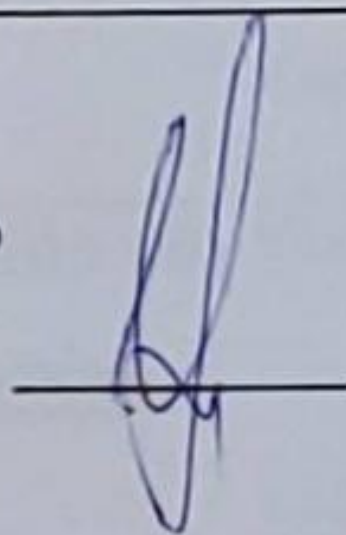
40	Помидоры свежие порционные	Ккал-9, У/в-2	15-36
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	25-56
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	22-97
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-41
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-734, Белки-30, Жиры-24, У/в-98	130-44

Директор

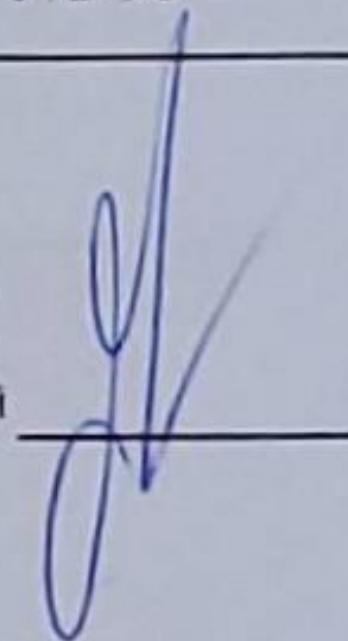


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Александровна

Согласовано

