

Школа Родники

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс I (5-11 классы)

30	<i>Огурцы свежие порционные</i>		9-80
180	<i>Каша гречневая вязкая.</i>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100	<i>Биточки мясные</i>	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	73-09
200/7	<i>Чай с лимоном</i>		4-40
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-542, Белки-25, Жиры-20, У/в-65	104-60

Полдник

200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-91, У/в-48	12-88
90	<i>Булочка с корицей</i>		16-67
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, У/в-48	29-55

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 5	<i>Батон с маслом сливочным и сыром,,</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	25-51
200/7	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-123, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	16-87
40	<i>Яйцо отварное</i>	Ккал-63, Белки-5, Жиры-5	18-40
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	11-46
25	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-02
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-470, Белки-19, Жиры-21, У/в-57	75-26

Обед 5-11классы

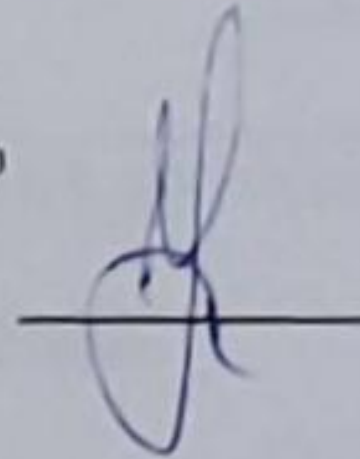
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Ккал-71, Белки-2, Жиры-4, У/в-8	15-97
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100	Биточки мясные	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	73-09
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-628, Белки-28, Жиры-25, У/в-89	130-85

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Лукокина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____