



03.03.2022

## Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

### Комплекс I (5-11 классы)

40	<i>Помидоры свежие порционные</i>	Ккал-9, У/в-2	15-36
250	<i>Жаркое по домашнему из свинины</i>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	75-25
200	<i>Компот из клубники</i>	Ккал-91, У/в-48	9-27
25	<i>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18

**Итого за 5-11 (105-00)** Ккал-668, Белки-16, Жиры-10, У/в-115 **104-24**

### Полдник

200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	16-18
90	<i>Пирожки печеные с яблоком</i>		13-88

**Итого за Полдник(30)** Ккал-91, У/в-48 **30-06**

### Комплекс (1-4 классы)

150	<i>Картофель в молоке</i>	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-29
100	<i>Тефтели мясные с соусом</i>	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	52-19
200	<i>Чай с сахаром</i>		2-48
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18

**Итого за 1-4 (75-58)-завтрак** Ккал-377, Белки-19, Жиры-16, У/в-39 **75-14**



Обед 5-11классы

50	Помидоры свежие порционные	Ккал-11, У/в-2	19-20
250/15/2	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	22-81
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	75-25
200	Компот из клубники	Ккал-91, У/в-48	9-27
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		<b>Ккал-970, Белки-23, Жиры-25, У/в-150</b>	<b>130-89</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Александровна

Согласовано \_\_\_\_\_