

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс 1 (5-11 классы)

25	Кукуруза консервированная	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	9-67
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-95
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-35
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-54
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-605, Белки-22, Жиры-20, У/в-74	104-87

Полдник

200/4	Чай с лимоном,		4-28
80	Шарлотка Школьная	Ккал-233, Белки-6, Жиры-4, У/в-45	25-61
Итого за Полдник(30)		Ккал-233, Белки-6, Жиры-4, У/в-45	29-89

Комплекс (1-4 классы)

12	Кукуруза консервированная	Ккал-19, Жиры-2, У/в-1	4-64
150	Каша гречневая вязкая	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	11-07
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-35
200	Чай с сахаром		3-19
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-458, Белки-22, Жиры-18, У/в-43	75-43

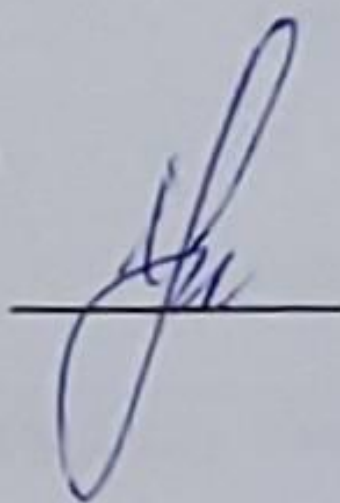
Обед 5-11 классы

25	Кукуруза консервированная	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	9-67
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	28-00
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-95
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-35
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	9-54
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за Обед 5-11(130-94)			Ккал-671, Белки-23, Жиры-27, У/в-74
			130-69

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

