Общество с ограниченной ответственностью "В Аппетит"

01.02.2022

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс1 (5-11классы)		
20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами ..	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	63-83
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
	Итого за 5-11 (105-00)	Ккал-453, Белки-33, Жиры-13, У/в-51	104-41
	Полдник		
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	12-88
90	Булочка Домашняя	Ккал-355, Белки-7, Жиры-12, У/в-55	16-43
	Итого за Полдник(30)	Ккал-446, Белки-7, Жиры-12, У/в-103	29-31
	Комплекс (1-4 классы)		
17	Горошек консервированный	Ккал-27, Жиры-2, У/в-1	7-00
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	21-25
90	Суфле "Рыбка"	Ккал-178, Белки-12, Жиры-11, У/в-9	42-30
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
	Итого за 1-4 (75-58)-завтрак	Ккал-386, Белки-17, Жиры-17, У/в-41	75-21
	Обед 5-11классы		
18	Горошек консервированный	Ккал-28, Жиры-3, У/в-1	7-41
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	29-27
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами ..	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	63-83
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
	Итого за Обед5-11(130-94)	Ккал-524, Белки-33, Жиры-19, У/в-55	130-68

Scanned by TapScanner