

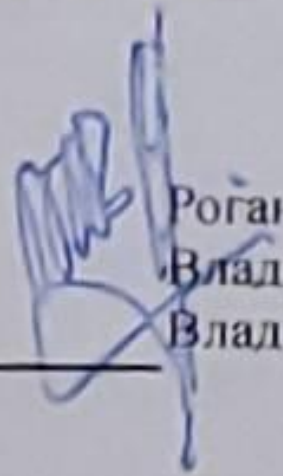
Школа Родники

Выход (руб)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>				
20		Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
130		Яблоко	У/в-12	18-72
180		Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100		Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-41
200		Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за 5-11 (105-00)			Ккал-460, Белки-24, Жиры-16, У/в-69	104-87
<u>Полдник</u>				
200		Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-39
50		Слойка с конфитюром		23-84
Итого за Полдник(30)			Ккал-83, Белки-1, У/в-20	29-23
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/10/1		Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	25-51
5				
140		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-16
200		Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	23-49
200		Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	6-40
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак			Ккал-331, Белки-9, Жиры-15, У/в-59	75-56

Обед 5-11классы

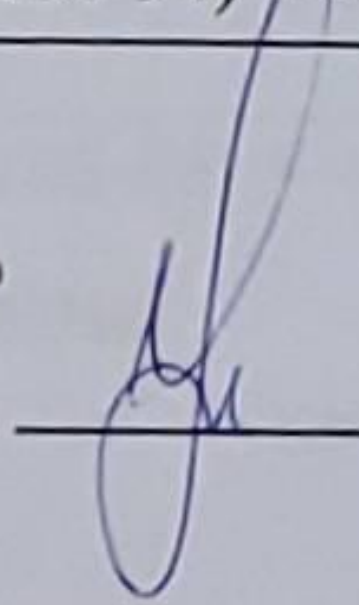
20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
129	Яблоко	У/в-12	18-58
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		30-81
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-41
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-445, Белки-24, Жиры-16, У/в-66	130-82

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____