

школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Комплекс 1 (5-11 классы)

32	<i>Огурцы свежие порционные</i>	Ккал-4, У/в-1	10-45
180	<i>Пюре картофельное.</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
100	<i>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</i>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	55-74
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-582, Белки-31, Жиры-18, У/в-84 **104-84**

Полдник

180	<i>Йогурт</i>	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	20-16
60	<i>Пирожки печеные с яблоком</i>		9-26

Итого за Полдник(30) Ккал-92, Белки-9, У/в-10 **29-42**

Комплекс (1-4 классы)

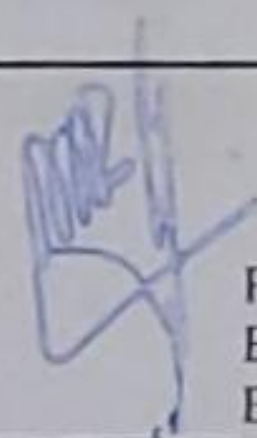
25/5	<i>Батон с маслом сливочным.</i>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	6-94
200	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	19-22
95	<i>Запеканка творожная с соусом клубничным</i>	Ккал-482, Белки-32, Жиры-22, У/в-38	37-41
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	11-46

Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-821, Белки-42, Жиры-37, У/в-82 **75-03**

Обед 5-11классы

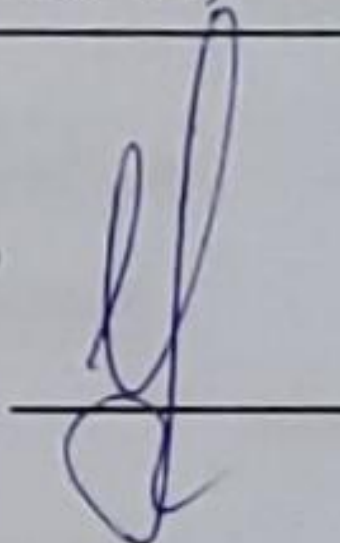
25	Огурцы свежие порционные	Ккал-4, У/в-1	8-16
250/10/ 10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	27-68
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	55-74
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-748, Белки-37, Жиры-24, У/в-106	130-23

Директор

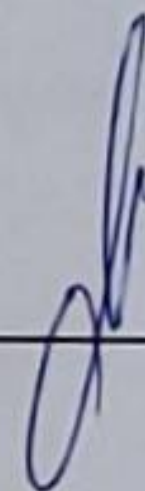


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано _____