

**Школа Родники**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u></b>			
25	<i>Горошек консервированный</i>	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	10-29
180	<i>Пюре картофельное.</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-53
120	<i>Голень запеченная в пряном соусе</i>	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-29
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	<i>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
<b>Итого за 5-11 (105-00)</b>		Ккал-605, Белки-22, Жиры-20, У/в-74	<b>104-25</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<i>Чай с сахаром</i>		2-48
75	<i>Кекс творожный</i>		27-53
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>30-01</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
17	<i>Огурцы свежие порционные</i>		5-55
150	<i>Каша гречневая вязкая</i>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	10-79
120	<i>Голень запеченная в пряном соусе</i>	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-29
200	<i>Чай с сахаром</i>		2-48
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-439, Белки-22, Жиры-16, У/в-42	<b>75-29</b>

Об

Обед 5-11классы

25	Горошек консервированный	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	10-29
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	28-00
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-53
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	54-29
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	8-78
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		<b>Ккал-671, Белки-23, Жиры-27, У/в-74</b>	<b>130-07</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_