

Школа Родники

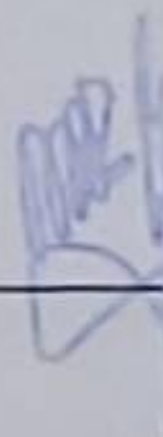
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
125	Яблоко	У/в-11	18-00
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	69-31
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	12-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-379, Белки-9, Жиры-5, У/в-99	104-55
<u>Полдник</u>			
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-39
50	Слойка с конфитюром		23-84
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	29-23
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	20-39
130	Яблоко	У/в-12	18-72
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	21-93
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	11-46
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-02
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-434, Белки-13, Жиры-14, У/в-67	75-52

Обед 5-11классы

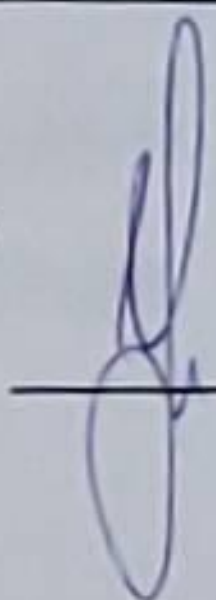
28	Горошек консервированный	Ккал-44, Жиры-4, У/в-2	11-53
114	Яблоко	У/в-10	16-42
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	16-40
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	69-31
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	12-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-541, Белки-12, Жиры-14, У/в-112 **130-90**

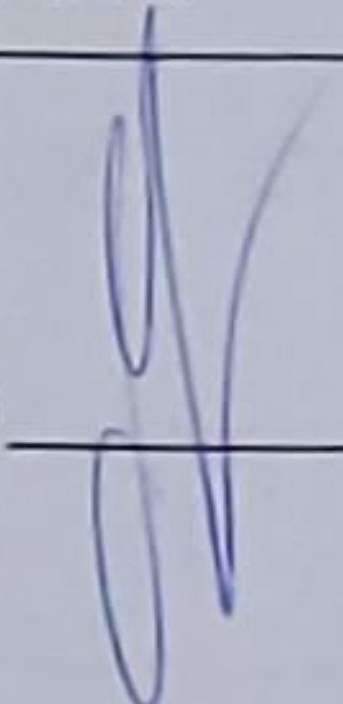
Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____