

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс 1 (5-11 классы)

20	Огурцы свежие порционные		6-53
120	Яблоко	У/в-11	17-28
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	69-19
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-303, Белки-8, Жиры-5, У/в-54 **104-56**

Полдник

200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	11-61
95	Булочка с корицей		17-60

Итого за Полдник(30) Ккал-91, У/в-48 **29-21**

Комплекс (1-4 классы)

25/10	Батон с сыром	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	12-78
150	Омлет натуральный с маслом сливочным	Ккал-211, Белки-15, Жиры-16, У/в-3	59-44
200/3	Чай с лимоном.		3-30

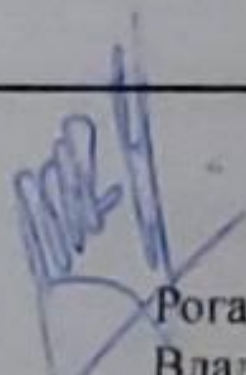
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-315, Белки-20, Жиры-19, У/в-17 **75-52**

Обед 5-11 классы

115	Яблоко	У/в-12	16-56
15	Огурцы свежие порционные		4-90
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		30-81
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	69-19
200	Напиток Золотой шар	Ккал-15, У/в-4	7-20
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18

Итого за Обед 5-11(130-94) Ккал-255, Белки-7, Жиры-5, У/в-45 **130-84**

Директор


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая  
производством  
столовойЛуконина Ольга  
Алексаовна