

# Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
35	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-28, Белки-1, Жиры-2, У/в-3	5-27
127	Яблоко	У/в-11	18-29
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	63-31
200/5	Чай с лимоном,		3-59
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
<b>Итого за 5-11 (105-00)</b>		Ккал-564, Белки-24, Жиры-22, У/в-84	<b>104-96</b>
<u>Полдник</u>			
180	Сок фруктовый	Ккал-83, У/в-20	16-85
75	Булочка Дорожная.	Ккал-394, Белки-8, Жиры-13, У/в-61	13-06
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-477, Белки-8, Жиры-13, У/в-81	<b>29-91</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
20	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-16, Жиры-1, У/в-2	3-01
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	8-47
90	Котлеты Домашние	Ккал-191, Белки-12, Жиры-14, У/в-8	56-98
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-493, Белки-21, Жиры-19, У/в-64	<b>75-30</b>

Обед 5-11классы

20	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-16, Жиры-1, У/в-2	3-01
112	Яблоко	У/в-10	16-13
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	32-22
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	63-31
200/5	Чай с лимоном,,		3-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-18

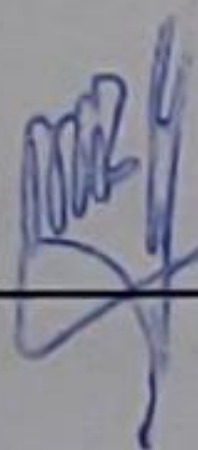
---

**Итого за Обед5-11(130-94)** Ккал-612, Белки-24, Жиры-27, У/в-82 **130-84**

---

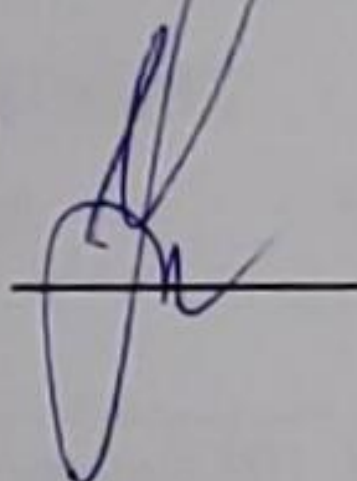
**Итого за** Ккал-2 146, Белки-77, Жиры-82, У/в-311 **341-01**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_