

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс (1-4 классы)

19	Огурцы свежие порционные		6-20
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	8-47
90	Котлеты Школьные.	Ккал-247, Белки-14, Жиры-17, У/в-9	53-64
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04

Итого за 1-4 (72-95)-завтрак Ккал-480, Белки-21, Жиры-21, У/в-52 **72-83**

Комплекс1 (5-11классы)

180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	88-14
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-511, Белки-30, Жиры-16, У/в-63 **104-84**

Обед 5-11классы

250/2	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-128, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	14-81
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	88-14
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04

Итого за Обед5-11(120) Ккал-639, Белки-32, Жиры-23, У/в-78 **119-65**

200 Сок фруктовый
75 Манник

Полдник

Ккал-92, У/в-23

18-72

Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34

11-35

Итого за Полдник(30) Ккал-374, Белки-4, Жиры-15, У/в-57

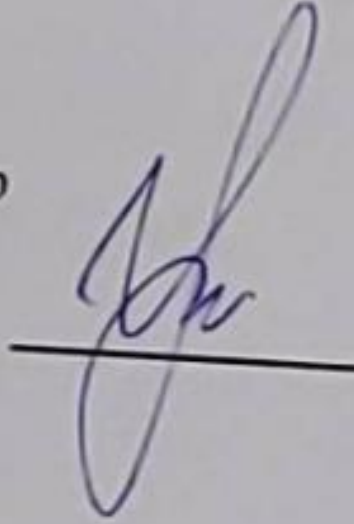
30-07

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

огласовано