

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
25/9	<b>Батон с маслом сливочным</b>	Ккал-125, Белки-4, Жиры-7, У/в-13	<b>9-88</b>
150	<b>Запеканка творожная с соусом.</b>	Ккал-482, Белки-32, Жиры-22, У/в-38	<b>60-47</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>		<b>2-48</b>
<b>Итого за 1-4 (72-95)-завтрак</b>		Ккал-607, Белки-36, Жиры-30, У/в-51	<b>72-83</b>
<b><u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u></b>			
25	<b>Помидоры свежие порционные</b>	Ккал-6, У/в-1	<b>9-60</b>
180	<b>Рис припущенный.</b>	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	<b>15-56</b>
110	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе.</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>66-40</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>8-78</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-04</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-04</b>
<b>Итого за 5-11 (105-00)</b>		Ккал-654, Белки-31, Жиры-18, У/в-104	<b>104-42</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
30	<b>Помидоры свежие порционные</b>	Ккал-7, У/в-1	<b>11-52</b>
250/10/ 3	<b>Суп картофельный с бобовыми и гренками</b>	Ккал-169, Белки-6, Жиры-6, У/в-23	<b>13-62</b>
180	<b>Рис припущенный.</b>	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	<b>15-56</b>
110	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе.</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>66-40</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>8-78</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-04</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-04</b>
<b>Итого за Обед 5-11(120)</b>		Ккал-824, Белки-38, Жиры-23, У/в-127	<b>119-96</b>



Полдник

180 Йогурт

Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10

20-16

65 Пирожки печеные с яблоком

9-43


---

Итого за Полдник(30) Ккал-92, Белки-9, У/в-10

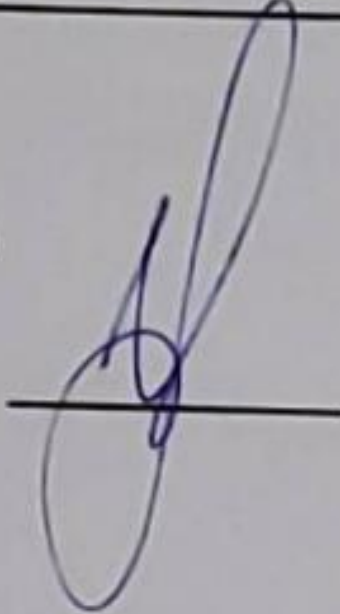
29-59

---

Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

\_\_\_\_\_