

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс (1-4 классы)

145	<i>Пюре картофельное</i>	Ккал-129, Белки-3, Жиры-3, У/в-20	20-54
80	<i>Котлета рубленая из филе куриного с отрубями.</i>	Ккал-295, Белки-17, Жиры-35, У/в-295	47-51
200	<i>Чай с сахаром</i>		2-48
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за 1-4 (72-95)-завтрак		Ккал-472, Белки-22, Жиры-38, У/в-326	72-57

Комплекс I (5-11 классы)

40	<i>Кукуруза консервированная</i>	Ккал-63, Жиры-6, У/в-2	15-47
180	<i>Пюре картофельное.</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
100	<i>Голень запеченная в пряном соусе</i>	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-23
200/4	<i>Чай с лимоном,</i>		3-57
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-565, Белки-23, Жиры-22, У/в-59	104-86

Обед 5-11 классы

35	<i>Кукуруза консервированная</i>	Ккал-55, Жиры-5, У/в-2	13-53
250	<i>Суп из разных овощей со сметаной</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	16-42
180	<i>Пюре картофельное.</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
100	<i>Голень запеченная в пряном соусе</i>	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-23
200/5	<i>Чай с лимоном,,</i>		3-85
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за Обед 5-11(120)		Ккал-671, Белки-25, Жиры-28, У/в-69	119-62

Полдник

200 Чай с сахаром

2-48

75 Кекс творожный

27-53

Итого за Полдник(30)

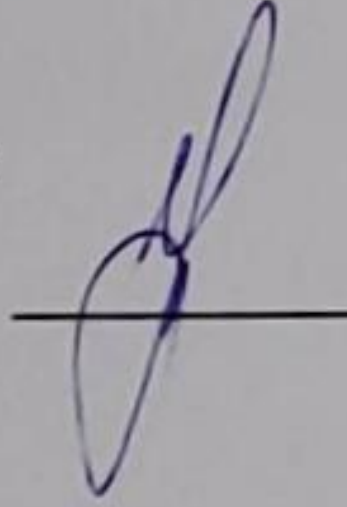
30-01

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
