

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс (1-4 классы)

150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	8-47
90	Котлеты Домашние,	Ккал-190, Белки-12, Жиры-12, У/в-98	56-90
200/3	Чай с лимоном.		3-30
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
Итого за 1-4 (72-95)-завтрак		Ккал-476, Белки-21, Жиры-16, У/в-153	72-75

Комплекс I (5-11 классы)

40	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-32, Белки-1, Жиры-2, У/в-3	5-23
137	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	19-73
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	63-22
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-568, Белки-24, Жиры-23, У/в-87	104-88

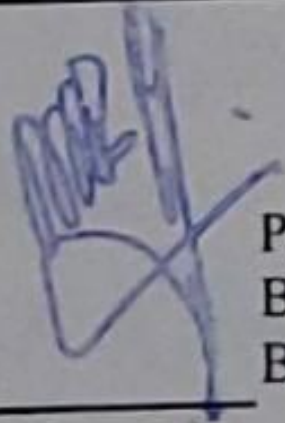
Обед 5-11классы

40	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-32, Белки-1, Жиры-2, У/в-3	5-23
129	Яблоко	У/в-12	18-58
250	Бориц с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	16-25
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	10-14
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	63-22
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за Обед5-11(120)		Ккал-682, Белки-26, Жиры-28, У/в-97	119-98

Полдник

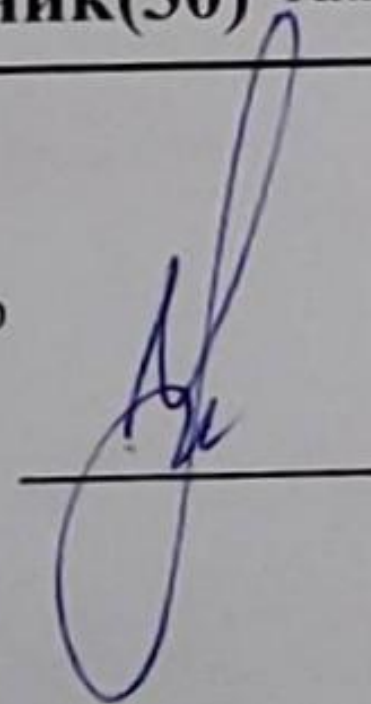
200	Сок фруктовый	Ккал-92, У/в-23	18-72
65	Булочка Дорожная.	Ккал-341, Белки-7, Жиры-11, У/в-53	11-27
Итого за Полдник(30)		Ккал-433, Белки-7, Жиры-12, У/в-75	29-99

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____